

Số: /KH-UBND

Giảng Võ, ngày tháng năm 2026

KẾ HOẠCH

Thực hiện các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội năm 2026

Thực hiện Kế hoạch số 168/KH-UBND ngày 28/8/2018 của UBND Thành phố Hà Nội về Phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội đến năm 2030; Kế hoạch số 28/KH-UBND ngày 19/01/2026 của UBND Thành phố về triển khai thực hiện công tác dân số và phát triển thành phố Hà Nội năm 2026. UBND phường Giảng Võ ban hành kế hoạch thực hiện các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội năm 2026 như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

Phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội nhằm góp phần nâng cao chất lượng nguồn nhân lực, phục vụ sự nghiệp công nghiệp hoá, hiện đại hoá Thủ đô và đất nước; từng bước nâng cao chất lượng giống nòi và tăng tuổi thọ khỏe mạnh của người Giảng Võ.

2. Yêu cầu

Ban chỉ đạo công tác Dân số và Phát triển phường chủ động tham mưu, đề xuất và triển khai thực hiện các chương trình, kế hoạch về phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội năm 2026 trên địa bàn phường đảm bảo hiệu quả, hoàn thành các mục tiêu, chỉ tiêu được giao.

II. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP

1. Chương trình 1: Tuyên truyền, giáo dục và vận động thay đổi hành vi về phát triển thể lực và tầm vóc người Hà Nội

1.1. Các nội dung triển khai năm 2026

Nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi chăm lo phát triển thể lực, tầm vóc cho trẻ em; hình thành phong trào toàn xã hội chăm lo phát triển thể lực, tầm vóc, thực hành lối sống lành mạnh, thường xuyên tập luyện thể dục, thể thao và sử dụng dinh dưỡng hợp lý, phấn đấu thực hiện hoàn thành các chỉ tiêu:

- 100% các ban ngành đoàn thể, nhà trường nắm được nội dung kế hoạch để thực hiện của đơn vị mình quản lý.

- 90% các gia đình nắm được các kiến thức, kỹ năng cơ bản về phát triển thể lực, tầm vóc cho con em.

- 90% người dân trên địa bàn được tiếp nhận thông tin về chương trình

phát triển thể chất, tầm vóc qua các kênh thông tin, tuyên truyền, giáo dục.

1.2. Các hoạt động chủ yếu

- Tuyên truyền trên các cổng thông tin điện tử các cấp và hệ thống thông tin cơ sở theo Chuyên đề cụ thể, với thời lượng thích hợp nhằm nâng cao nhận thức và từng bước thay đổi hành vi, coi trọng việc phát triển tầm vóc con người.

- Phổ cập thông tin, kiến thức về chăm sóc dinh dưỡng, phát triển thể chất, tầm vóc cho học sinh từ Mầm non, mẫu giáo tới Tiểu học, Trung học cơ sở, Trung học phổ thông.

- Lồng ghép các nội dung tuyên truyền tăng cường chăm sóc sức khỏe bà mẹ, trẻ em, người chưa thành niên và thanh niên, các bậc cha mẹ vào các buổi tuyên truyền về chăm sóc sức khỏe sinh sản/ kế hoạch hóa gia đình (CSSKSS/KHHGD), sàng lọc trước sinh, sơ sinh tại địa bàn nhằm giảm thiểu tối đa các bệnh về tim mạch, béo phì, bệnh gây bất thường về chiều cao thân thể, góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống.

- Tuyên truyền giáo dục trực tiếp tới các gia đình về dinh dưỡng, thể dục thể thao thông qua các cộng tác viên dân số cơ sở, hệ thống giáo dục, đoàn thanh niên... Bồi dưỡng nâng cao kiến thức, kỹ năng tuyên truyền về nâng cao thể lực, tầm vóc cho cán bộ văn hóa, thể thao, đoàn thanh niên, cán bộ y tế.

- Tổ chức truyền thông tuyên truyền cho các bậc cha mẹ có con ở cấp tiểu học, THCS về phát triển thể chất, chế độ dinh dưỡng cho trẻ em; phòng chống xâm hại trẻ em.

- Định kỳ giám sát, kiểm tra, đánh giá tình hình triển khai thực hiện các chỉ tiêu, nhiệm vụ của chương trình.

2. Chương trình 2: Tăng cường chăm sóc dinh dưỡng, kết hợp với các chương trình chăm sóc sức khỏe, nâng cao chất lượng dân số

2.1. Các nội dung triển khai năm 2026

- Chiều cao trung bình ở nam là 168,3 cm; ở nữ là 158,3 cm.

- Kiểm soát tỷ lệ suy dinh dưỡng ở trẻ em dưới 5 tuổi đối với thể thấp còi ở mức 9,4%; thể nhẹ cân ở mức 5,8%; thể gầy còm duy trì ở mức < 3,0%.

- Kiểm soát tỷ lệ béo phì ở trẻ dưới 5 tuổi giảm 0,1% so với năm 2025.

- Không chế tỷ lệ thừa cân béo phì: Trẻ em dưới 5 tuổi < 3%, người trưởng thành 19 – 64 tuổi < 23%.

- Tỷ lệ cặp nam, nữ thanh niên được tư vấn, khám sức khỏe tiền hôn nhân đạt ít nhất 97%.

- Tỷ lệ phụ nữ mang thai được tầm soát (sàng lọc trước sinh) đủ 4 loại bệnh (Down, Edward, Patau, Thalassaemia) đạt 90%. Tỷ lệ trẻ sơ sinh được tầm soát (sàng lọc sơ sinh) đủ 5 bệnh (suy giáp bẩm sinh, thiếu men G6PD, tăng sản

thượng thận bẩm sinh, khiếm thính bẩm sinh, tim bẩm sinh): 92%.

2.2. Các hoạt động chủ yếu

- Tiếp tục thực hiện chương trình chăm sóc dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai nhằm giảm tỷ lệ trẻ sơ sinh nhẹ cân, chương trình chăm sóc dinh dưỡng cho trẻ em dưới 05 tuổi nhằm giảm tỷ lệ trẻ suy dinh dưỡng trẻ em, kiểm soát tỷ lệ trẻ béo phì.

- Tổ chức các hoạt động truyền thông chuyên đề kiểm soát sự gia tăng tỷ lệ béo phì ở lứa tuổi mầm non và học sinh tiểu học: Tập huấn cho báo cáo viên, tuyên truyền viên tư vấn về dinh dưỡng tại cộng đồng và cơ sở y tế; truyền thông cho các bậc cha mẹ, tư vấn hướng dẫn bà mẹ, người chăm sóc sau mỗi lần cân, đo về chế độ dinh dưỡng, sinh hoạt phù hợp, tổ chức hướng dẫn phòng chống thừa cân, béo phì cho bà mẹ/người nuôi trẻ dưới 5 tuổi;

- Nâng cao kiến thức, hiểu biết và tăng cường thực hành dinh dưỡng hợp lý cho các bà mẹ và nữ thanh niên chuẩn bị làm mẹ: Tổ chức tập huấn cho cộng tác viên về kiến thức, kỹ năng tư vấn kiến thức thực hành dinh dưỡng cho các bà mẹ mang thai, nuôi con nhỏ, các gia đình.

- Tiếp tục tuyên truyền thực hiện chương trình sàng lọc trước sinh và sơ sinh nhằm giảm tỷ lệ trẻ mắc các tật, bệnh bẩm sinh thông qua sàng lọc trước sinh, sơ sinh; chương trình tư vấn khám sức khỏe trước khi kết hôn.

- Tổ chức tập huấn cho giáo viên các trường tiểu học, giáo viên trường THCS kiến thức về chăm sóc sinh dưỡng, phát triển thể lực tầm vóc cho trẻ em.

- Cộng tác viên tham dự tập huấn về kiến thức, kỹ năng tư vấn kiến thức thực hành dinh dưỡng cho các bà mẹ mang thai, nuôi con nhỏ, các gia đình.

- Tiếp tục duy trì hoạt động truyền thông tư vấn và khám sức khỏe tiền hôn nhân cho thanh niên chuẩn bị kết hôn. Truyền thông về kỹ năng, kiến thức chăm sóc SKSS vị thành niên cho học sinh các trường phổ thông... góp phần phát triển thể lực, tầm vóc cho trẻ, vị thành niên, thanh niên.

- Cấp phát các ấn phẩm truyền thông về dinh dưỡng, tập luyện các môn thể dục, thể thao nhằm giảm tỷ lệ trẻ béo phì, phát triển thể lực, tầm vóc.

III. NGUỒN KINH PHÍ THỰC HIỆN

- Thực hiện kế hoạch từ nguồn ngân sách Y tế thực hiện Chương trình Dân số năm 2026.

- Căn cứ tình hình thực tế và nhu cầu của địa phương, tham mưu UBND phường phê duyệt kế hoạch và bổ sung kinh phí đầu tư.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban chỉ đạo công tác Dân số và Phát triển phường

- Tham mưu xây dựng Kế hoạch triển khai thực hiện các hoạt động phát

triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội trên địa bàn phường Giảng Võ năm 2026.

- Tổ chức truyền thông chuyển đổi hành vi nâng cao nhận thức của người dân về chủ trương thực hiện các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội trên địa bàn phường năm 2026.

- Tổng hợp báo cáo hoạt động định kỳ gửi phường theo đúng hướng dẫn và quy định.

2. Các trường học trên địa bàn

Từng trường từ Mầm non, Tiểu học, Trung học cơ sở và Trung học phổ thông xây dựng những kế hoạch hoạt động cụ thể, đầu tư cơ sở vật chất phù hợp từng lứa tuổi để phục vụ phát triển tầm vóc, thể lực cho học sinh trong các nhà trường.

Phối hợp, hỗ trợ kinh phí tổ chức các hoạt động, chương trình tuyên truyền nhằm nâng cao chất lượng Dân số: Sàng lọc bệnh Thalassemia (bệnh tan máu bẩm sinh), phát hiện sớm dị tật bộ phận sinh dục, dậy thì sớm ở trẻ, chăm sóc dinh dưỡng, phát triển thể lực tầm vóc cho trẻ em, vị thành niên, thanh niên.

3. Phòng Văn hóa - Xã hội phường

Phối hợp tuyên truyền bằng nhiều hình thức về tầm quan trọng của việc triển khai các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội trên địa bàn phường Giảng Võ đến người dân từng tổ dân phố, địa bàn dân cư.

4. Phòng Kinh tế, Hạ tầng và Đô thị phường

Đảm bảo nguồn kinh phí để thực hiện hoạt động truyền thông về việc triển khai thực hiện các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội trên địa bàn phường năm 2026.

5. Đề nghị UB MTTQ Việt Nam phường, Hội LHPN phường, Đoàn TNCS HCM phường và các tổ chức chính trị - xã hội

Đề nghị các ban, ngành đoàn thể phối hợp thực hiện các hoạt động Dân số; Triển khai thực hiện các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội trên địa bàn phường năm 2026.

Đề nghị Mặt trận Tổ quốc, Hội LHPN, Đoàn TNCS, các tổ chức chính trị - xã hội trên địa bàn phường phối hợp tuyên truyền và vận động hội viên, đoàn viên chủ động, tích cực tìm hiểu và từ đó thay đổi hành vi về thực hiện hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội trên địa bàn phường tại từng tổ dân phố.

6. Cộng tác viên Dân số

Tham gia đầy đủ các lớp tập huấn, nâng cao năng lực, kiến thức, kỹ năng tư vấn về tầm quan trọng cần để thực hiện hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội tại từng tổ dân phố quản lý.

Tích cực tư vấn nhóm nhỏ, tư vấn trực tiếp tại hộ gia đình để nhân dân hiểu rõ hơn về tầm quan trọng cần phải thực hiện chuyển đổi hành vi để phát

triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội.

Trên đây là Kế hoạch thực hiện các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội năm 2026. UBND phường Giảng Võ đề nghị các bộ phận, các ban, ngành, đoàn thể và đơn vị có liên quan nghiêm túc triển khai thực hiện kế hoạch đảm bảo hiệu quả, hoàn thành các chỉ tiêu nhiệm vụ được giao./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế Hà Nội;
- Chi cục Dân số, Trẻ em và PCTNXH;
- TTĐảng ủy-HĐND-UBND-UBMTTQ phường;
- Trạm Y tế phường;
- Thành viên BCD công tác DS&PT phường;
- Tổ trưởng TDP, Cộng tác viên Dân số;
- Các trường học;
- Lưu: VT.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Lê Thị Thu Hà